

心肺蘇生法フローチャートを2面に掲載しています。

もし、大切な人が急に倒れたら・・・
あなたは何かができますか？

救急車が到着するまでの全国平均は約8分
何もしなければ、救命率はわずか10%

勇気を出してやってみよう！
あなたの手で救える命があります！

心肺蘇生法のポイント

- (1) 呼吸の確認
 - ・約10秒間で、胸とお腹の動きをよく観察し、普段どおりの呼吸があるか確認します。
- (2) 人工呼吸より、胸骨圧迫が優先
 - ・普段通りの呼吸がなければすぐに胸骨圧迫開始!!
(強く、速く、絶え間なく)
 - ・胸骨圧迫を30回実施後、人工呼吸を2回実施し、これを繰り返します。
(胸骨圧迫30回：人工呼吸2回)
 - ・人工呼吸ができないか、口と口が直接接触することがためられる場合は、人工呼吸を省略して胸骨圧迫を続けます。



普通救命講習会は、消防署で実施するほか、
事業所や町内会等で実施することもできます。
受講を希望される方は、事前に最寄りの消防
署にお問い合わせください。

No.83 2013. 4. 1

編集発行
十和田地域広域事務組合消防本部
〒034-0082
十和田市西二番町7-10
TEL 25-4 1 1 1
FAX 25-4 1 1 7

消防広報119

FIRE EMS RESCUE

救命処置の流れ（心肺蘇生法とAEDの使用方法）

周囲の安全確認

※倒れている人に近づく前に周囲を見渡し、安全かどうか確認します。

「大丈夫ですか？」



①反応なし

②大声で応援を呼び

119番通報とAEDを依頼する

「あなたは119番通報してください!!」
「あなたはAEDを持ってきてください!!」



③呼吸の確認

呼吸あり

- 気道の確保
- 救急車到着まで待つ
- 回復体位の実施



回復体位

★呼吸なし

★ポイント

次のような呼吸が見られるときは『普段どおりの呼吸がない』と判断します。

- 胸やお腹の動きがない場合
- 約10秒間確認しても状態がよくわからない場合
- しゃくりあげるような、途切れ途切れに起こる呼吸が見られる場合

④胸骨圧迫

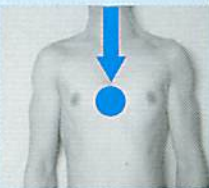
肘を曲げず、胸の真ん中を垂直に押してください。強く、速く、絶え間なく！



- 胸骨圧迫部位の目安は胸の真ん中

（1歳未満の赤ちゃんの場合は、両乳頭を結ぶ線のやや足側）

- 強く（大人は少なくとも5cm以上、子供（7歳未満）は胸の厚さ1/3以上）
- 速く（少なくとも1分間に100回以上のペースで）
- 絶え間なく（中断は最小限に）
- 胸を押したら元の高さまでしっかり戻す。



両手の指を互いに組むと、より力が集中できます。

⑤人工呼吸

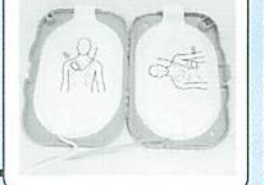
- 人工呼吸が出来ないか、ためられる場合は胸骨圧迫のみ行う。

⑥心肺蘇生

- 胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を救急隊が到着するまで交互に繰り返す。

⑦AEDの到着

- 電源を入れAEDの指示に従って操作する。
- 電極パッドを胸部に張り付ける。



子供（7歳未満）の場合

- 小児用モードで使用
- 小児用の電極パッドを使用（ない場合は成人用で代用）

※キーをここへ差し込むと小児モードになる。



⑧AEDによる心電図の解析

電気ショックが必要か否か
AEDが判断し知らせます。

繰り返す

必要あり

必要なし

繰り返す

⑨電気ショックの実施（1回）

⑩その後、ただちに心肺蘇生（胸骨圧迫30回：人工呼吸2回）を再開し、AEDの指示があるまで繰り返す。

⑨ただちに心肺蘇生（胸骨圧迫30回：人工呼吸2回）を再開し、AEDの指示があるまで繰り返す。

平成24年災害発生状況をお知らせします

住宅用火災警報器をつけて、大切な命、財産を守りましょう。



火災件数10件増加

火災種別	合計	建物火災	林野火災	車両火災	その他火災
年別					
平成24年	42	27	1	6	8
平成23年	32	15	5	4	8
増減	10	12	-4	2	0

大切な命を救うため毎日訓練しています。



救助件数2件減少

救助種別	合計	火災	交通事故	水難	機械事故	建物事故	その他
年別							
平成24年	54	11	29	0	1	8	5
平成23年	56	4	36	2	0	7	7
増減	-2	7	-7	-2	1	1	-2

救急件数65件減少

救急車の適正利用についてご理解・ご協力をお願いします。
※2ページの救命処置の流れをみてね。



救急種別	合計	火災	水難	交通	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	転院	その他
年別												
平成24年	2,467	14	0	257	11	26	303	9	36	1,503	299	9
平成23年	2,532	7	1	301	19	27	316	11	38	1,495	304	13
増減	-65	7	-1	-44	-8	-1	-13	-2	-2	8	-5	-4

携帯119番通報のポイント

◎携帯電話からの通報は、以下のことに注意してください。

- ①安全な場所で通報してください。
- ②「住所」を聞きますので、市町名から落ち着いて通報してください。
- ③住所がわからないときは、具体的な目標物等を教えてください。
例：「国道4号の〇〇商店の交差点です。」
「〇〇地区の〇〇店です。」
- ④間違えて119番通報したときは、電話を切らずに間違えたことをお話してください。
※具合が悪くて声が出せないなど最悪の事態を想定し、救急車等を出動させることがあります。
- ⑤電波の状況により管轄以外の消防本部につながることもありますが、十和田消防本部に転送されますので、電話を切らずに指示に従ってください。



119番は緊急電話です

119番は災害専用（救急車、消防車の必要な方の）電話です。

「消防車はサイレンを鳴らしてどこへいったの？」などの問い合わせは、災害テレホンガイドで確認してください。

- ・災害テレホンガイド ☎22-9922
- ・救急医療情報 ☎23-4999
- ・六戸町防災無線テレホンガイド ☎55-4466



消防イメージキャラクターができました

十和田消防のイメージキャラクターを紹介します。
今後、ホームページや広報紙等で活躍します。

消火係長



消防事務を担当します。

火消くん



消防隊を担当します。

Mr. レスキュー



救助隊担当です！

Qちゃん



救急隊を担当します。これからよろしくね。

春の火災予防運動

平成25年4月8日(月)～4月14日(日)
※湖畔地区4月22日～4月28日



山火事を防止しましょう



山火事は、例年春先に多く発生します。これは、雪解けで草木等が露出し、空気が乾燥し、火が発生しやすい条件がそろうためです。さらに、この時期には火入れや山菜採りなどにより入山者が増えるのも要因の一つです。

山火事を防ぐには・・・

- ・ 枯れ草等があり火災の起こりやすい場所では、火入れやたき火はしない。
- ・ 喫煙は指定された場所で行い、吸いがらは必ず消し、投げ捨てはしない。
- ・ バーベキューなど火を使用する場合には指定された場所で行い、そこを離れる時には完全に火を消す。
- ・ 火気を使用する場合は、周囲の可燃物の状況に十分注意し、消火用の水等を必ず用意する。

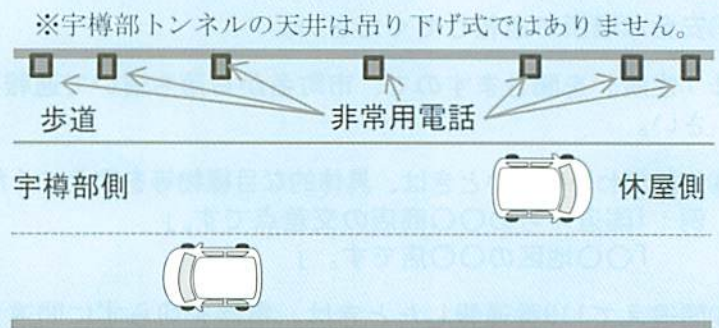
トンネル内で災害が発生したら・・・

十和田湖畔の宇樽部トンネル(1,140m)内には災害時に使用できる非常用電話が設置されています。この電話には「警察」と「消防」と書かれたボタンがついており、受話器をとってボタンを押すことでつながる仕組みになっています。

※宇樽部トンネルには下図のように歩道側の壁に非常用電話7基が設置されています。



宇樽部トンネル非常用電話



宇樽部トンネル非常用電話の設置場所

ホームページのお知らせ

- 十和田地域広域事務組合ホームページの中に消防情報コーナーを開設しています。
- 届出様式、各種試験・講習会の日程、お知らせなど様々な情報を更新しています。

<http://www.towada-kouiki.jp/syoubou/>

消防団員募集のお知らせ

十和田市・六戸町の消防団では、消防団員を募集しています。

入団の資格要件は次のようになっています。

1. 当該消防団の区域内に居住又は勤務する方
2. 年齢18歳以上の方
3. 志操堅固でかつ身体強健な方



問い合わせ先

【十和田地域広域事務組合】

- ・ 消防本部(代表) ☎25-4111
- ・ 消防本部予防課 ☎25-4113
- ・ 十和田消防署 ☎25-4115
- ・ 十和田湖消防署 ☎72-2241
- ・ 湖畔出張所 ☎75-1011
- ・ 六戸消防署 ☎55-2016

【消防団に関する問い合わせ先】

十和田市消防団 ☎25-4111
消防本部警防課 消防団係

六戸町消防団 ☎55-3111
六戸町役場 総務課