



Table with columns for date, menu items, ingredients, energy (kcal), and notes. Includes illustrations of food items like gyoza, ramen, and bread.

あけましておめでとう! 明けましておめでとう! 今年も安心・安全に気をつけて、おいしい給食作りを頑張りたいと思います。引き続きよろしくお願ひ致します。

お正月の食文化 鏡もち おせち料理 お屠蘇 お雑煮 十和田市産食材



献立は都合により変更することがありますのでご了承ください。

十和田・六戸学校給食センター
十和田湖畔学校給食センター

給食回数 13回

Table with columns: 日, こんだてめい, たべもののはたらき, エネルギー(kcal), 食育ひとくちメモ, おしらせ. Rows for dates 27, 28, 29, 30, 31.

食育 1年の中でいちばんさむいのは... 1月20日 大寒

体を温める食品. Categories: 野菜, 果物, 動物性食品, 調味料, その他. Lists various food items like carrots, apples, fish, etc.

いろんなしょくざいを バランスよく あたたがいりょうりで!

学校給食の歴史と献立の 移り変わり

日本の学校給食の歴史は、明治22(1889)年に山形県にある小学校で、貧しい子どもたちへ昼食を無料で提供したのが始まりとされています。その後、各地で給食が実施されるようになりますが、戦争などの影響で中断されてしまいました。そして戦後、支援物資による給食再開を記念して設けられたのが、1月24日～30日の「全国学校給食週間」です。再開された給食が、どのような歴史をたどってきたのかを見てみましょう。



明治22年の給食 「おにぎり、塩ザケ、漬物」

給食が再開される (1947年), パン・ミルク・おかずの「完全給食」に (1950年), ソフトめんが登場、脱脂粉乳から牛乳へ (1963年), 米飯給食が正式に始まる (1976年). Includes text and illustrations of food items.